



LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-	Aller/retr	par personne	
MARS 2025							
Dimanche 2mars	13H30	12km	Vallée du Giffou	14h00	13	7 €	Roland BESSIERE
		3h30	** déniv : 280 m	St Jean de Castepers	26	2 €	06 26 85 67 70
Lundi 3mars	13h30	8km500	Sentier du Pont de Cirou	14h00	20	10 €	Claude COSTES
		2h15	* déniv : 195 m	Mirandol place de la mairie	40	3 €	06 60 53 70 14
Dimanche 9mars	9h00	15 km	Petites églises, vignes et châteaux autour de Cahuzac/Vère 81	10h00	51	26 €	Josy BARRES Ghislaine GRANDET
		5h	** déniv : 250 m	Cahuzac/Vèze parking rando en provenance de Gaillac	102	7 €	07 80 54 47 68
Lundi 10mars	13h30	10 km	Le panoramique de Rodez	14h15	34	17 €	Francis TREBOSC
		3h00	* déniv : 314	Le Monastère parking mairie	68	4 €	06 72 04 35 07
Dimanche 16mars	13h45	12	Autour de Sauveterre	14h00	7	4 €	Jean-Michel LAFFAGE
		3h30	** déniv : 350 m	Sauveterre place des arcades	14	1 €	06 31 63 68 04
Lundi 17mars	13h30	10 km	SEBAZAC	14h15	38	19 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		2h30	* déniv : 80 m	SEBAZAC Parking de la Doline ou des écoles	76	5 €	06 31 87 69 83 06 30 03 17 17
Dimanche 23mars	9h00	16	Sentier médiéval de Rignac	10h00	36	18 €	Régine et Claude CABROL
		5h30	** déniv : 380	Rignac piscine	72	5 €	06 31 95 73 93
Lundi 24mars	13h30	10	Vallée de la Nauze	13h50	12	6 €	Nicole KERFYSER
		3h00	* déniv : 300 m	Camboulazet	24	2 €	06 31 87 69 83
Dimanche 30mars	Attention chgt d'heure 9h00	15km 500	Du Ceron à la Zère par St Hyppolyte	14h15	34	17 €	Claude COSTES
		4h00	** déniv : 220 m	Monestiès parking poste	68	4 €	06 60 53 70 14
Lundi 31mars	13h30	8km	Autour de Salan	13h45	7	4 €	Roland BESSIERE
		2h15	* déniv : 220 m	Halte de Rancillac	14	1 €	06 26 85 67 70

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.



LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez- vous	Aller/retr	par personne	
AVRIL 2025							
Dimanche 6avril	Ecole Jeanne d'Arc 8h30	5-8-12km	Randonnée Grégory LEMARCHAND	8h30	0	0 €	Pierre DELCAUSSE
			3 boucles Naucelle - Cabanès	école Jeanne d' Arc Naucelle	0	0 €	06 84 78 44 65
Lundi 7avril	13h30	9km	Autour de PRADINAS	14h	14	7 €	Claude COSTES
		2h30	** déniv : 230m	Pradinas place de la Mairie	28	2 €	06 60 53 70 14
Dimanche 13avril	13h30	13 km	La Plancade-La Rivière	14h00	10	5 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		3h30	** déniv : 320 m	La Plancade	20	1 €	06 31 87 69 83 06 30 03 17 17
Lundi 14avril	13h30	9 km	RANDO DES TROIS VALLONS	14h15	39	20 €	Jean-Marie MALGOUYRES
		2h30	* déniv : 210 m	VALADY Place de la Mairie	78	5 €	06 70 72 30 85
Dimanche 20avril			Pas de Rando			0 €	
			Pâques		0	0 €	
Lundi 21avril	13h30	9km 44% goudron	La Salvetat P. - Puech montard - Raviac	14h00	18	9 €	Claude COSTES
		2h30	* déniv : 250 m	La Salvetat P. salle de Fêtes	36	2 €	06 60 53 70 14
Dimanche 27avril	13h30	12km	Manhac	14h00	20	10 €	Pierre DELCAUSSE
		3h30	Rando crêpes	Salle des fêtes de MANHAC	40	3 €	06 84 78 44 65
Lundi 28avril	13h30	9km	Lédergues La Fabregurie	14h15	27	14 €	Roland BESSIERE
		2h30	** déniv : 280 m	Lédergues	54	4 €	06 26 85 67 70

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.