

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
NOVEMBRE 2024							
Dimanche		13 kms	Souyris - Le sentier de la cascade	10h15	58	29 €	Claude COSTES
3	9h30	3h30**	Dénivelé 395 m	Parking de l'Eglise Souyris	116	7 €	06 60 53 70 14
Lundi		10,5 kms	Le Causse de Gradels à Nuces	14h15	48	24 €	Claude ARTUS
4	13H30	3h00*	Dénivelé 140 m	Parking de l'Eglise Nuces	96	6 €	06 33 64 79 07
Dimanche		11,5 kms	Sainte Radegonde - Inières	14h15	37	19 €	Claude COSTES
10	13h30	3h00**	Dénivelé 385 m	Place du fournil à Sainte Radegonde	74	5 €	06 60 53 70 14
Lundi		9 kms	La Baraque Saint Jean - La Sicardie - Pont de Tanus - Les Douves	13h45	11	6 €	Roland BESSIERE
11	13h30	2h45**	Dénivelé 230 m	Ancienne école de La Baraque Saint Jean	22	2 €	06 26 85 67 70
Dimanche		11 kms	La croix de Pause - Combrouze	14h00	23	12 €	Eline FRAYSSINET
17	13h30	3h00**	Dénivelé 400 m	Place de l'Eglise à Combrouze	46	3 €	06 04 04 67 63
Lundi		10 kms	Camjac - Château du Bosc - Le Navech - Resselves	13h45	7	4 €	Régine CAZALS- GREZES
18	13h30	3h00**	Dénivelé 270 m	Parking Château du Bosc	14	1 €	06 30 44 23 33 Michèle CAMBOULIVES 06 30 03 17 17
Dimanche		13,5 kms	Goutrens - Sur les pas de G. Rouquier	10h15	44	22 €	Régine et Claude CABROL
24	9h30	4h30**	Dénivelé 300 m	Place de la Mairie à Goutrens	88	6 €	06 31 95 73 93
Lundi		10 kms	Bibal de La Salvetat Peyralès	14h00	23	12 €	Claude COSTES
25	13h30	3h00**	Dénivelé 340 m	Parking de l'Eglise de Bibal	46	3 €	06 60 53 70 14

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.

DÉCEMBRE 2024

Dimanche		11 kms	Castanet - Malet - La Rouyrie - Sever	14h00	27	14 €	Eline FRAYSSINET
1	13h30	3h00**	Dénivelé 400 m	Place de la Mairie Castanet	54	4 €	06 04 04 67 63
Lundi		9 kms	La Salvetat Peyralès - Puechmontard - Raviac	14h00	21	11 €	Claude COSTES
2	13h30	2h30**	Dénivelé 250 m	Parking salle des fêtes de La Salvetat	42	3 €	06 60 53 70 14
Dimanche		14 kms	Sauveterre - Cadars - La Bessière - Albagnac	10h00	7	4 €	Jean-Michel LAFFAGE
8	9h45	4h30***	Dénivelé 400 m	Office du Tourisme de Sauveterre	14	1 €	06 31 63 68 04
Lundi		9,5 kms	Autour de Sainte Radegonde	14h10	35	18 €	Jean-Marie MALGOUYRES
9	13h30	3h00*	Dénivelé 180 m	Parking salle des fêtes de Sainte Radegonde	70	5 €	06 70 72 30 85
Dimanche		11 kms	Lucante - Villelongue - La Borie Basse - Le Mazet	13h45	8	4 €	Jean-Michel LAFFAGE
15	13h30	3h30**	Dénivelé 400 m	Communal de Lucante	16	1 €	06 31 63 68 04
Lundi		9 kms	Fabrègues - Campjauzan - Laval	13h45	9	5 €	Roland BESSIERE
16	13h30	2h45**	Dénivelé 220 m	Fabrègues	18	1 €	06 26 85 67 70