

## LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

## rand on neurs dunaucello is. sports regions. fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	ANIMATEUR
DECEMBRE 2025							
Lundi 1 dec	13h30	9km	Vallée du Vayre	14h00	8	4€	Roland BESSIERE
		2h30	* déniv : 200m	Chapelle de St Clair de Verdun - Quins	16	1€	06 26 85 67 70
Dimanche 7 dec	13h30	10km	La Mothe La Capunie Pradines les Tavernes	13h45	8	4€	Guy et Monique RAYNAL
		3h00	** déniv : 200m	La mothe	16	1€	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 8 dec	13h30	9km	Fabrègues - Vallée du Lieux	13h45	14	7€	Francis TREBOSC
		2h45	** déniv : 250m	Fabrègues	28	2€	06 72 04 35 07
Dimanche 14 dec	13h30	9km	Autour de Roucayrol	14h00	10	5€	Roland BESSIERE
		2h30	** déniv : 200m	Roucayrol - Seraye saint just sur Viaur	20	1€	06 26 85 67 70
Lundi 15 dec	13h30	7,5km	La rivière (81)	13h45	13	7€	Claude COSTES
		2h15	* déniv : 200m	Parking de la Rivière (81)	26	2€	06 60 53 70 14
Dimanche 21 dec	13h30	10,5km	Autour de Lardeyrolles	14h00	17	9€	Pierre DELCAUSSE
		2h30	* déniv : 150 m	derrière salle des fêtes de Lardeyrolles	34	2€	06 84 78 44 65
(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.							

е