



LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
MAI 2025							
Dimanche 4mai		8 à 12 km	4 Mai rando challenge à Rieuepeyroux	8h00	24	12 €	Jean-Michel LAFFAGE
		12 à 18 km	découverte * rando challenge **	Rieuepeyroux	48	3 €	06 31 63 68 04
Lundi 5mai	13h30	10km	Vallée de l'Aveyron Prévinquières Mirabel	14h15	40	20 €	Claude COSTES
		3h00	* Déniv : 250m	Parking du camping de Prévinquières	80	5 €	06 60 53 70 14
Dimanche 11mai	8h15	13km	Rando des Cents Vallées	8h30	7	4 €	Pierre DELCAUSSE
		3h30	**	Sauveterre de Rouergue place des Arcade	14	1 €	06 84 78 44 65
Lundi 12mai	13h30	10km2	Pont de Moyrazes - Pont d'Ayssens	14h	22	11 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		3h30	** déniv 330m	Pont de Moyrazes (route de Druelle)	44	3 €	06 30 44 23 33 06 30 03 17 17
Dimanche 18mai	9h00	15 km	Petites églises, vignes et châteaux autour de Cahuzac/Vère 81	10h00	51	26 €	Barres Josy Grandet Ghislaine
		5h	** déniv : 250 m	Cahuzac/Vère parking rando en provenance de Gaillac	102	7 €	07 80 54 47 68
Lundi 19mai	13h30	9hm	Prunet de Pampelone	14h00	20	10 €	Roland BESSIERE
		2h30	** déniv : 230m	Prunet (81)	40	3 €	06 26 85 67 70
Dimanche 25mai	9h00	16km	Sentier médiéval de Rignac	10h00	36	18 €	Régine et Claude CABROL
		5h30	** déniv : 380	Rignac piscine	72	5 €	06 31 95 73 93
Lundi 26mai	13h30	6 km	MELJAC	14h00	17	9 €	TREBOSC Francis
		2h15	déniv : 180m	Eglise Meljac	34	2 €	06 72 04 35 07

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.