



LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
JUIN 2025							
Dimanche 1 juin			01 juin Réquista la ronde des brebis (pour ceux qui ne seront pas partis au Canigou)			0 €	
			Rando libre		0	0 €	
Lundi 2 juin	13h30	11km	Le Bélier	14h00	24	12 €	TREBOSC Francis
		3h00	déniv : 330M	Rieupeyroux - Cinéma	48	3 €	06 72 04 35 07
Dimanche 8 juin			Pas de Rando		10	5 €	
			Pentecôte		20	1 €	
Lundi 9 juin	13h30	11km	Du pont de le Vicasse à Lagarde Viaur	14h10	30	15 €	Claude COSTES
		3h00	* déniv : 150m	pont de la Vicasse de Bor et Bar	60	4 €	06 60 53 70 14
Dimanche 15 juin	13h30	12km	GAGES LE HAUT – MONTROZIER – GRILOUDAS	14h15	48	24 €	Guy et Monique RAYNAL
		3h30	* déniv : 250m	TERRAIN DE QUILLES GAGES LE HAUT	96	6 €	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 16 juin	13h30	10km5	Les ballades à Luc	14h00	25	13 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		3h00	** déniv 300m	Luc (les ballades)	50	3 €	06 30 44 23 33 06 30 03 17 17
Dimanche 22 juin	Cabanès	7km 2h30	La marche des Maquisards	8h30	7	4 €	Pierre DELCAUSSE
		15km 4h30	* ou **	Cabanès	14	1 €	06 84 78 44 65
Lundi 23 juin	13h30	9hm	Autour de St Just / Viaur	14h00	10	5 €	Roland BESSIERE
		2h30	* déniv : 220m	Pont de St Just / Viaur	20	1 €	06 26 85 67 70
Dimanche 29 juin	13h30	13 km	La Plancade-La Rivière	14h00	10	5 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		3h30	** déniv : 320 m	La Plancade	20	1 €	06 30 44 23 33 06 30 03 17 17
Lundi 30 juin	13h30	2h30	Circuit de l'Andouquette	13h45	7	4 €	Claude COSTES
		2h30	** Déniv : 230m	Crespin	14	1 €	06 60 53 70 14

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.