

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez- vous	Aller/retr	par personne	
<b>AVRIL 2025</b>							
Dimanche 6avril	Ecole Jeanne d'Arc 8h30	5-8-12km	<b>Randonnée Grégory LEMARCHAND</b>	<b>8h30</b>	0	<b>0 €</b>	<b>Pierre DELCAUSSE</b>
			3 boucles Naucelle - Cabanès	école Jeanne d' Arc Naucelle	0	<b>0 €</b>	06 84 78 44 65
Lundi 7avril	13h30	9km	<b>Autour de PRADINAS</b>	<b>14h</b>	14	<b>7 €</b>	<b>Claude COSTES</b>
		2h30	** déniv : 230m	Pradinas place de la Mairie	28	<b>2 €</b>	06 60 53 70 14
Dimanche 13avril	13h30	13 km	<b>La Placade-La Rivière</b>	<b>14h00</b>	10	<b>5 €</b>	<b>Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES</b>
		3h30	** déniv : 320 m	La Placade	20	<b>1 €</b>	06 31 87 69 83 06 30 03 17 17
Lundi 14avril	13h30	9 km	<b>RANDO DES TROIS VALLONS</b>	<b>14h15</b>	39	<b>20 €</b>	<b>Jean-Marie MALGOUYRES</b>
		2h30	* déniv : 210 m	VALADY Place de la Mairie	78	<b>5 €</b>	06 70 72 30 85
Dimanche 20avril			<b>Pas de Rando</b>			<b>0 €</b>	
			Pâques		0	<b>0 €</b>	
Lundi 21avril	13h30	9km 44% goudron	<b>La Salvetat P. - Puech montard - Raviac</b>	<b>14h00</b>	18	<b>9 €</b>	<b>Claude COSTES</b>
		2h30	* déniv : 250 m	La Salvetat P. salle de Fêtes	36	<b>2 €</b>	06 60 53 70 14
Dimanche 27avril	13h30	12km	<b>Manhac</b>	<b>14h00</b>	20	<b>10 €</b>	<b>Pierre DELCAUSSE</b>
		3h30	Rando crêpes	Salle des fêtes de MANHAC	40	<b>3 €</b>	06 84 78 44 65
Lundi 28avril	13h30	9km	<b>Lédergues La Fabregurie</b>	<b>14h15</b>	27	<b>14 €</b>	<b>Roland BESSIERE</b>
		2h30	** déniv : 280 m	Lédergues	54	<b>4 €</b>	06 26 85 67 70

(\*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.