



LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
MARS 2026							
Dimanche 1mars	10h00	14km	Planèzes La Primaube La Capelle Saint Martin	10h30	28	14 €	Ghislaine GRANDET
		3h30	* déniv : 200m	Aire d'accueil au sud du lac de La Brienne. (croisement route de Naujac et Planèzes) Luc La Primaube	56	4 €	06 81 89 86 53
Lundi 2mars	13h30	9km600	Circuit des 3 châteaux Ohnet le château	14h00	40	20 €	Régine CAZALS-GREZES Michèle CAMBOULIVES
		3h00	* déniv : 200m	Aire de covoiturage château de Fontanges	80	5 €	06 30 44 23 33 06 30 03 17 17
Dimanche 8mars	9h00	12km500	CHEMIN DES CROIX	10h00	67	34 €	Claude COSTES
		3h30	** déniv : 205m	Parking hameau du Bois du four	134	9 €	06 60 53 70 14
Lundi 9mars	13h30	8km500	Autour de Villelongue	13h45	8,5	4 €	Josy et René BARRES
		2h30	* déniv : 280m	Villelongue	17	1 €	07 80 54 47 68
Dimanche 15mars	13h30	12km	Sauveterre - Le Mazet - Soulages	13h45	7	4 €	Claude THERON
		3h30	** déniv : 400m	Sauveterre de Rouergue	14	1 €	07 82 11 30 97
Lundi 16mars	13h30	10km	les jonquilles Lescure Jaoul	14h15	32	16 €	Francis TREBOSC
		3h00	** 400m	Lescure Jaoul	64	4 €	06 72 04 35 07
Dimanche 22mars	9h00	14km	Au pays de G. Rouquier	9h45	44	22 €	Régine et Claude CABROL
		4h30	* déniv : 300m	Place de la Mairie Goutrens	88	6 €	06 31 95 73 93
Lundi 23mars	13h30	9 km	Sur les rives du Céor	14h00	16	8 €	Roland BESSIERE
		2h45	** déniv : 270m	château de Taurines	32	2 €	06 26 85 67 70
Dimanche 29mars	13h30	14km	Puech Amans	13h45	7	4 €	ESPINASSE Gérard
		3h45	** déniv : 463m	Off.du tourisme Sauveterre de Rouergue	14	1 €	06 26 03 90 11
Lundi 30mars	13h30	10km	Vallée de Marsande	14h00	17	9 €	Roland BESSIERE
		3h00	** déniv : 300m	Salle de fêtes de GRAMOND	34	2 €	06 26 85 67 70

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.