



Les Randonneurs
du Naucellois

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

Site internet

randonneursdunaucellois.sportsregions.fr

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
MAI 2026							
Dimanche 3 mai	8h30	12km500	Le chemin de Croix -St Léon	9h30	67	40 €	Claude COSTES
		3h30	** déniv : 200m	Parking du bois du four	134	10 €	06 60 53 70 14
Lundi 4 mai	13h30	9 km	Campagne Tarnaise	14h00	21	13 €	Roland BESSIERE
		2h45	** déniv : 270m	Prunet (commune de Pampelonne)	42	3 €	06 26 85 67 70
Dimanche 10 mai	pas de covoiturage	12 km	Rando des cent vallées Sauveterre de Rouergue	8h30	7	4 €	Pierre DELCAUSSE
		3h30	** déniv : 400m	Sauveterre de Rouergue place des Arcades	14	1 €	06 84 78 44 65
Lundi 11 mai	13h30	10km300	les Pigeonniers	14h00	37	22 €	Régine CAZALS-GREZES
		3H00	** déniv : 290m	MJC La Bastide Gabausse(81)	74	6 €	06 30 44 23 33
Dimanche 17mai	13h15	12 km	Plateau de Nuces vallée de l'Ady Gradels	14h00	48	29 €	Guy et Monique RAYNAL
		4h00	** déniv :380 m	Nuces - Salle de fêtes	96	7 €	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 18mai	8h30	16 km500	Au cœur du Causse contal ** / dénivelé : 250m	9h15	45	27 €	Jean-Marie MALGOUYRES
		6h00	Repas à la ferme (sur inscription)	Bezannes - place du monument aux morts.	90	7 €	06 70 72 30 85
Dimanche 24mai	9h30	13km500	La pyramide du Lagast	10h15	38	23 €	Bernard SOUYRIS
		4h00	** dénive : 380m	Durenque salle des fêtes	76	6 €	06 61 86 24 58
Lundi 25mai			Pentecôte			0 €	
			pas de rando		0	0 €	
Dimanche 31mai			Fête des mères			0 €	
			pas de rando		0	0 €	

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers. Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.