

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
JANVIER 2025							
Dimanche	10h00	14 kms	Les quatre clochers	11h00	26	13 €	Guy et Monique RAYNAL
5		4h15**	dénivelé 350 m	parking salle des fêtes Ceignac	52	3 €	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi	13h30	8 kms	Rando Cabanès - Galette des Rois	13h45	4	2 €	Bernard SOUYRIS
6		2h00*	dénivelé 200 m	Cabanès	8	1 €	06 61 86 24 58
Dimanche	9h30	14 kms	la Garenne - le Carrelié	9h50	13	7 €	Michèle CAMBOULIVES Régine GREZES
12		4h00**	dénivelé 400 m	Blaye de Crespin (12) route du Pont de Cirou point de retournement	26	2 €	06 30 03 17 17 06 30 44 23 33
Lundi	13h30	8 kms	La Vallée du Congorbes	13h45	7	4 €	Claude ARTUS
13		2h30*	dénivelé 250 m	Eglise de Frons	14	1 €	06 33 64 79 07
Dimanche	10h00	12 kms	Les Planques Abbas	10h30	25	13 €	Régine et Claude CABROL
19		4h00*	dénivelé ?	Les Planques	50	3 €	06 31 95 73 93
Lundi	13h30	9 kms	Combelles - Le Puech Serin - Istournet - Banocres - relai TV	14h00	34	17 €	Jean-Marie MALGOUYRES
20		2h30*	dénivelé 220 m	Parking de la Mairie Le Monastère	68	4 €	06 70 72 30 85
Dimanche	10h00	14 kms	Saint-Sauveur - Comps La-Grand-Ville rives du Viaur	10h45	38	19 €	Guy et Monique RAYNAL
26		4h30***	dénivelé 540 m	St Sauveur de Grandfuel	76	5 €	06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi	13h30	7,5 kms	Al travers	14h15	36	18 €	Francis TREBOSC
27		2h00*	dénivelé 265 m	Conservatoire du châtaignier La Croix Blanche près de Regardet Rignac	72	5 €	06 72 04 35 07

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.

Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
FEVRIER 2025							
Dimanche	13h30	10 kms	Castelpers	14h00	13	7 €	Michèle CAMBOULIVES
2		2h30*	dénivelé 330 m	Castelpers	26	2 €	Régine GREZES 06 30 03 17 17 06 30 44 23 33
Lundi	13h30	9 kms	Les crêtes de Saint-Mayme	14h15	36	18 €	Josy MAUREL
3		3h00*	dénivelé 250 m	Eglise de Saint-Mayme	72	5 €	Michel CENRAUD 06 83 29 50 27 06 69 03 93 82
Dimanche	13h30	10,5 kms	Boucle du Puy de Bar à Moularès	13h50	18	9 €	Gérard ESPINASSE
9		3h00*	dénivelé 212 m	Eglise de Moularès	36	2 €	06 26 03 90 11
Lundi	13h30	11 kms	Le chemin des lacs à Baraqueville	13h45	14	7 €	Claude ARTUS
10		3h00*	dénivelé 200 m	Parking Eglise de Baraqueville	28	2 €	06 33 64 79 07
Dimanche	9h00	15 kms	Lincou rives du Tarn	9h45	43	22 €	Claude COSTES
16		4h00**	dénivelé 350 m	Lincou	86	6 €	06 60 53 70 14
Lundi	13h30	9 kms	Autour de Lunaguet	14h00	20	10 €	Roland BESSIERE
17		2h30*	150 m	Place de l'Eglise de Lunaguet	40	3 €	06 26 85 67 70
Dimanche	10h00	13,5 kms	Autour de la méridienne - Escandolières	10h50	47	24 €	Régine et Claude CABROL
23		4h30*	dénivelé 150 m	Escandolières	94	6 €	06 31 95 73 93
Lundi	13h30	7 kms	Château du Périé à Limayrac	14h00	24	12 €	Gérard ESPINASSE
24		2h00*	dénivelé 220 m	Salle des fêtes de Limayrac	48	3 €	06 26 03 90 11

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.