

LES RANDONNEURS DU NAUCELLOIS

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et Lieu de Rendez-vous	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE			par personne		
JANVIER 2025							
Dimanche 5	10h00	14 kms 4h15**	Les quatre clochers dénivelé 350 m	11h00 parking salle des fêtes Ceignac	26 52	13 € 3 €	Guy et Monique RAYNAL 06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 6	13h30	8 kms 2h00*	Rando Cabanès - Galette des Rois dénivelé 200 m	13h45 Cabanès	4 8	2 € 1 €	Bernard SOUYRIS 06 61 86 24 58
Dimanche 12	9h30	14 kms 4h00**	la Garenne - le Carrelé dénivelé 400 m	9h50 Blaye de Crespin (12) route du Pont de Cirou point de retournement	13 26	7 € 2 €	Michèle CAMBOULIVES Régine GREZES 06 30 03 17 17 06 30 44 23 33
Lundi 13	13h30	8 kms 2h30*	La Vallée du Congorbes dénivelé 250 m	13h45 Eglise de Frons	7 14	4 € 1 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 19	10h00	12 kms 4h00*	Les Planques Abbas dénivelé ?	10h30 Les Planques	25 50	13 € 3 €	Régine et Claude CABROL 06 31 95 73 93
Lundi 20	13h30	9 kms 2h30*	Combelles - Le Puech Serin - Istournet - Banocres - relais TV dénivelé 220 m	14h00 Parking de la Mairie Le Monastère	34 68	17 € 4 €	Jean-Marie MALGOUYRES 06 70 72 30 85
Dimanche 26	10h00	14 kms 4h30***	Saint-Sauveur - Comps La-Grand-Ville rives du Viaur dénivelé 540 m	10h45 St Sauveur de Grandfuel	38 76	19 € 5 €	Guy et Monique RAYNAL 06 81 06 14 20 06 81 87 52 62
Lundi 27	13h30	7,5 kms 2h00*	Al travers dénivelé 265 m	14h15 Conservatoire du châtaignier La Croix Blanche près de Regardet Rignac	36 72	18 € 5 €	Francis TREBOSC 06 72 04 35 07

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.

DATE	DEPART	longueur	DESTINATION	Heure et	Km aller	Covoiturage voiture	ANIMATEUR
	PISCINE	DUREE		Lieu de Rendez-vous	Aller/retr	par personne	
FEVRIER 2025							
Dimanche 2	13h30	10 kms 2h30*	Castelpers dénivelé 330 m	14h00 Castelpers	13 26	7 € 2 €	Michèle CAMBOULIVES Régine GREZES 06 30 03 17 17 06 30 44 23 33
Lundi 3	13h30	9 kms 3h00*	Les crêtes de Saint-Mayme dénivelé 250 m	14h15 Eglise de Saint-Mayme	36 72	18 € 5 €	Josy MAUREL Michel CENRAUD 06 83 29 50 27 06 69 03 93 82
Dimanche 9	13h30	10,5 kms 3h00*	Boucle du Puy de Bar à Moularès dénivelé 212 m	13h50 Eglise de Moularès	18 36	9 € 2 €	Gérard ESPINASSE 06 26 03 90 11
Lundi 10	13h30	11 kms 3h00*	Le chemin des lacs à Baraqueville dénivelé 200 m	13h45 Parking Eglise de Baraqueville	14 28	7 € 2 €	Claude ARTUS 06 33 64 79 07
Dimanche 16	9h00	15 kms 4h00**	Lincou rives du Tarn dénivelé 350 m	9h45 Lincou	43 86	22 € 6 €	Claude COSTES 06 60 53 70 14
Lundi 17	13h30	9 kms 2h30*	Autour de Lunaguet 150 m	14h00 Place de l'Eglise de Lunaguet	20 40	10 € 3 €	Roland BESSIERE 06 26 85 67 70
Dimanche 23	10h00	13,5 kms 4h30*	Autour de la méridienne - Escandolières dénivelé 150 m	10h50 Escandolières	47 94	24 € 6 €	Régine et Claude CABROL 06 31 95 73 93
Lundi 24	13h30	7 kms 2h00*	Château du Périé à Limayrac dénivelé 220 m	14h00 Salle des fêtes de Limayrac	24 48	12 € 3 €	Gérard ESPINASSE 06 26 03 90 11

(*) Le prix du covoiturage est le prix par personne, calculé sur la base de 4 passagers.
Le montant reste inchangé pour 3 ou 5 personnes.